

Jadłospis - Przedszkole Nr 4 im.Krainy Uśmiechu

Okres	18.01.2021 - 29.01.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.01.2021 Poniedziałek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2) szynką konserwową, sałatą zieloną, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa ziemniaczana na rosole jarzynach (3) z zieloną pietruszką kasza manna na gęsto (2)(4) z musem truskawkowym, kompot wieloowocowy	bułka z masłem (2) serem żółtym (2), rzodkiewką, herbata owocowa
19.01.2021 Wtorek	bułka mleczna (4) z masłem (2) miodem, kakao (2)2 II śniadanie - soczki	rosół za makaronem (3)(4)(1), zieloną pietruszką, ziemniaki, potrawka z kurczaka z warzywami, kompot	ciasteczka zbożowe (4)(1), banan
20.01.2021 Środa	SZWEDZKI STÓŁ: pieczywo mieszane (4) z masłem (2), polędwica sopocka, żółty ser (2), jajko gotowane (1), zielona sałata, szczypiorek, pomidor, papryka czerwona, zielony ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa z fasolki szparagowej na jarzynach (3), jogurcie (2) z ziemniakami, zieloną pietruszką spaghetti bolonieze (1)(4), kompot	ciasto biszkoptowe (1)(4) z jabłkami, kawa zbożowa z mlekiem(2)
21.01.2021 Czwartek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2) z serkiem almette (2) z pomidorem, herbata z cytryną II śniadanie - mandarynka	zupa selerowa (3) na jarzynach, jogurcie (2) z zieloną pietruszką gulasz wołowy z kaszą pęczak (4), surówka z ogórków kiszonych, kompot	chałka (4) z masłem (2), miodem, bawarka (2)
22.01.2021 Piątek	chleb żytni (4) z masłem (2), zupa mleczna (2) z płatkami owsianymi II śniadanie - apiterapia (napój z miodem i cytryną)	zupa marchewkowa na wywarze warzywnym (3), jogurcie, z ziemniakami, zieloną pietruszką ziemniaki, ryba miruna panierowana (1)(4), surówka z kiszonej kapusty	biszkopty (1)(4), kiwi
25.01.2021 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2) pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym (3) z zieloną pietruszką makaron świderki (1)(4) z białym serem (2) mus brzoskwinowy, kompot wieloowocowy	bułka pszenna (4) z masłem (2) z polędwicą sopocką, sałatą zieloną, herbata owocowa
26.01.2021 Wtorek	bułka mleczna (4) z masłem (2), żółtym serem (2), kakao (2) II śniadanie - mandarynka	zupa krem paprykowa z grzankami (4) na jarzynach (3) i jogurcie (2) z ryżem, zieloną pietruszką pulpety wieprzowe (4), ziemniaki, buraczki, kompot	kisiel malinowy, biszkopty (1)(4)
27.01.2021 Środa	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), polędwicą drobiową, rzodkiewka, herbata z cytryną II śniadanie - marchewka	zupa pomidorowa na wywarze warzywnym (3), jogurcie (2) z ryżem, zieloną pietruszką kotleciki jajeczne (1) ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot	drożdżówka (1)(2)(4) z serem (2), bawarka (2)
28.01.2021 Czwartek	bułka orkiszowa (4) z masłem (2) zupa mleczna (2) z grysiem II śniadanie - soczki	zupa szpinakowa na jarzynach (3) jogurcie 2 z lanym ciastem (1)(4), zieloną pietruszką udziec indyczy, ziemniaki, biała kapusta, kompot	koktajl truskawkowy (2)
29.01.2021 Piątek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2) jajko gotowane, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa kalafiorowa na jarzynach (3) jogurcie (2) z ziemniakami (4), zieloną pietruszką pulpety rybne, ryż (4) z jarzynami (3), kompot	banan ciasteczka zbożowe (1)(2)(4)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeł kuchni

Dyrektor