

Jadłospis - Przedszkole Nr 4 im.Krainy Uśmiechu

Okres	14.06.2021 - 25.06.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.06.2021 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), kiełbasą krakowską, rzodkiewką, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (3) z zieloną pietruszką, jogurtem naturalnym (2) racuchy (1)(2)(4) z jabłkami, kompot	bułka pszenna (4) z masłem (2) pasztetem drobiowym, kawa zbożowa z mlekiem (2)(4)
15.06.2021 Wtorek	bułka mleczna (4) z masłem (2) z żółtym serem (2), papryką, kakao (2) II śniadanie - soczki	zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym (3) z zieloną pietruszką, jogurtem naturalnym (2) ziemniaki, kotleciki drobiowe w panierce (1)(4), mizeria (2), kompot	jabłko, ciasteczka zbożowe (1)(2)(4)
16.06.2021 Środa	SZWEDZKI STÓŁ: pieczywo mieszane (4) z masłem (2), szynka gotowana, żółty ser (2), jajko gotowane (1), zielona sałata, szczypiorek, pomidor, papryka czerwona, zielony ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną II śniadanie - marchewka	zupa selerowa z ziemniakami (3) na wywarze warzywnym z jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką makaron świderki (1)(4) z sosem pieczarkowym (2), kompot	pieczywo vasa (4) z masłem (2) z miodem, bawarka (2)
17.06.2021 Czwartek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), pastą z tuńczyka, rzodkiewką, kawa zbożowa (2)(4) II śniadanie - jabłko	zupa ryżowa na wywarze mięsno-warzywnym (3) z zielonym groszkiem, zieloną pietruszką kasza gryczana, bitki wołowe, bukiet jarzyn, kompot	marchewka z jabłkiem
18.06.2021 Piątek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2) zupa mleczna (2) z kaszą manną II śniadanie - apiterapia	zupa paprykowa z grzankami na wywarze warzywnym (3) z jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, kotlety jajeczne (1)(4), surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem, kompot	princ polo
21.06.2021 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	krupnik na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką makaron razowy (1)(4) z białym serem (2), kompot	kanapki (4) z masłem (2), pomidorem, zieloną cebulką, bawarka (2)
22.06.2021 Wtorek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), zupa mleczna (2) zacierka (1)(4) II śniadanie - sok	zupa botwinka z ziemniakami na wywarze warzywnym (3) z jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką ziemniaki, biała pieczeń, surówka z selera i marchewki, kompot	galaretka z owocami
23.06.2021 Środa	pieczywo mieszane (4) z masłem (2), kiełbaski drobiowe, herbata ziołowa II śniadanie - banan	żurek z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (3) z zieloną pietruszką spaghetti bolognese (1)(4), kompot	kanapki (4) z serem almette 2, kawa zbożowa (2)(4)
24.06.2021 Czwartek	rogal mleczny (4) z masłem (2) z miodem, kawa zbożowa (2)(4) II śniadanie - jabłko	zupa koperkowa z ryżem (4) na wywarze warzywnym (3) z jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką ziemniaki, pieczeń rzymska, surówka z białej kapusty, kompot	kisiel z jabłkiem
25.06.2021 Piątek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2) z polędwicą sopocką, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa porowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (3) z jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką ryż na sypko, ryba miruna w panierce kokosowej (1)(4), kapusta zasmażana, kompot	jogobella (3)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor