

Jadłospis - Przedszkole Nr 4 im.Krainy Uśmiechu			
Okres	22.05.2023 - 02.06.2023		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.05.2023 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2) jajecznica (1) ze szczypiorkiem, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), natką pietruszki kasza manna na mleku (2)(4) z masłem, cynamonem (2) i musem malinowym, kompot	bułka pszenna (4) z masłem (2) szynką konserwową, sałatą zieloną, herbata owocowa
23.05.2023 Wtorek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2) kiełbasą żywiczną, rzodkiewką, bawarka (2) II śniadanie - marchewka	zupa botwinka na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, zabieleną jogurtem naturalnym (2) z natką pietruszki ziemniaki, kotleciki drobiowe (1)(4), mizeria (2), kompot	puchar owoców, herbatniki zbożowe (1)(4)(8)
24.05.2023 Środa	pieczywo wiejskie (4) z masłem (2), zupa mleczna (2) z płatkami owsianymi (4) II śniadanie - apiterapia	zupa krem pieczarkowy na wywarze warzywnym (3) z grzankami (2)(4), natką pietruszki, zabieleną jogurtem naturalnym (2) ziemniaki, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, surówka z młodej kapusty, kompot	galaretka z truskawkami,
25.05.2023 Czwartek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), szynką z indyka, pomidorem, herbata z cytryną II śniadanie - gruszka	zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym (3), z ziemniakami, zabieleną jogurtem naturalnym, z natką pietruszki kasza pęczak (4), gulasz wołowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	hot-dogi z parówkami (1)(4) (własny wyrób), jabłko, bawarka
26.05.2023 Piątek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), pasta z tuńczyka, ogórek zielony, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym (3) z lanym ciastem (1)(4), zabieleną jogurtem naturalnym, z zieloną pietruszką ziemniaki, ryba miruna w panierce kokosowej(1)(4) surówka z młodej kapusty, kompot	serek waniliowy (2) z bananem
29.05.2023 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), szynką konserwową, sałatą zieloną, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym (3), zabieleną jogurtem naturalnym (2) z natką pietruszki makaron świderki (1)(4), leczo warzywne, kompot	bułka pszenna (4) z masłem (2) pasztetem drobiowym, ogórkiem zielonym, bawarka (2)
30.05.2023 Wtorek	paluch mleczny (4) z masłem (2), dżemem, kakao (2) II śniadanie - soczek 100%	zupa z fasolką szparagową na wywarze warzywnym (3) z kaszą jaglaną (4), natką pietruszki, zabieleną jogurtem naturalnym ziemniaki, indyk duszony w ziołach, kapusta czerwona, kompot	kiwi, ciasteczka zbożowe (1)(4)(8)
31.05.2023 Środa	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), twarożkiem z rzodkiewką (2), herbata z cytryną II śniadanie - banan	GRILL - kiełbaski pieczone na grillu, pieczywo mieszane (4), ketchup, kompot	kanapki wiosenne (4) z masłem (2), pomidorem, ogórkiem zielonym, szczypiorkiem, kawa zbożowa (2)(4)
01.06.2023 Czwartek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2), połędwicą sopocką, pomidorem, herbata z cytryną II śniadanie - lody, sok, cukierki galaretki, winogrona, banany, jabłka	zupa ogórkowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, natką pietruszki, zabieleną jogurtem naturalnym (2) kasza jęczmienna (4), gulasz wieprzowy, bukiet warzyw, kompot	gruszka, ciasteczka zbożowe (1)(4)(8)
02.06.2023 Piątek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), pastą z groszku zielonego i jajka (1), kawa zbożowa (2)(4) II śniadanie - jabłko	zupa cebulowa na wywarze warzywnym (3) z makaronem (1)(4), natką pietruszki, zabieleną jogurtem naturalnym (2) ziemniaki, ryba miruna duszona w ziołach, surówka z kapusty kiszzonej, kompot	mus owocowy, wafelki (1)(4)

14 alergenów, które mogą znajdować się w potrawach: jajka(1), mleko(2), sezam(6), soja(7), seler(3), ziarna zbóż(4),

gorczyca(7), ryby(5), orzeszki ziemne(8), łubin(9), skorupiaki(10), mięczaki(11)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor