

Jadłospis - Przedszkole Nr 4 im.Krainy Uśmiechu

Okres 15.04.2024 - 26.04.2024

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.04.2024 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), szynką konserwową, sałatą zieloną, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, zieloną pietruszką makaron razowy (1)(4) z bukietem warzyw, kompot	bułka pszenna (4) z masłem (2), pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, bawarka (2)
16.04.2024 Wtorek	pieczywo żytnie ze słonecznikiem (4) z masłem (2), szynką gotowaną, ogórkiem zielonym, bawarka (2) II śniadanie - gruszka	barszcz ukraiński na wywarze warzywnym (3) z fasolką, jogurtem naturalnym, natką pietruszki ryż, potrawa z kurczaka, kapusta pekińska, kompot	galaretka z owocami, ciasteczka zbożowe (1)(2)(4)
17.04.2024 Środa	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), serem żółtym (2), papryką, kawa zbożowa (2)(4) II śniadanie - jabłko	zupa pomidorowa z ryżem wywarze warzywnym (3) z zieloną pietruszką, jogurtem naturalnym (2) ziemniaki, klopsy wieprzowe (1)(4), biała kapusta z buraczkami, kompot	pieczywo chrupkie (4) z masłem (2), pomidorem, zieloną cebulką, herbata owocowa
18.04.2024 Czwartek	paluch mleczny (4) z masłem (2), dżemem, kakao (2) II śniadanie - apiterapia (napój z miodem i cytryną)	zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (3), z ziemniakami, jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką kasza gryczana (4), gulasz drobiowy, ogórek kiszony, kompot	wafelek knoppers (2)(4)(13) jabłko
19.04.2024 Piątek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2) pastą z tuńczyka, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa Shrekowa na wywarze warzywnym (3) z lanym ciastem (1)(4), jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, ryba miruna w panierce kokosowej (1)(4), surówka z kapusty kiszonej, kompot	mus owocowy, herbatniki zbożowe (1)(4)
22.04.2024 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2), pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną II śniadanie - banan	krupnik na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, natką pietruszki kopytka z białym serem (1)(2) okraszone masłem i musem truskawkowym, kompot	bułka pszenna (4) z masłem (2), szynką konserwową, sałatą zieloną, herbata owocowa
23.04.2024 Wtorek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2) zupa mleczna z makaronem (2)(1)(4) II śniadanie - sok 100%	zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (3) z jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, sznyceł drobiowy (1)(4), surówka z kapusty czerwonej, kompot	kisiel z jabłkami, wafle ryżowe
24.04.2024 Środa	SZWEDZKI STÓŁ: pieczywo mieszane (4), z masłem (2), szynka drobiowa, ser żółty (2), jajko gotowane (1), zielona sałata, szczypiorek, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa brokułowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką łazanki z mięsem, kapustą kiszoną, kompot	kanapki (4) z masłem (2), z miodem, kawa zbożowa (2)(4), jabłko
25.04.2024 Czwartek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2), kiełbasą krakowską, papryką czerwoną, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	żurek na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2) zielona pietruszką kasza pęczak (4), gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot	koktajl truskawkowy (2), pieczywo chrupkie (4)
26.04.2024 Piątek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), jajko gotowane ze szczypiorkiem (1), herbata miętowa z cytryną II śniadanie - soczek 100%	zupa selerowa z makaronem na wywarze warzywnym (3) z jogurtem naturalnym (2) zielona pietruszką ziemniaki, ryba miruna duszona pod pierzynką pieczarkowo-pomidorową, kompot	jogurt owocowy (2), kiwi

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor