

Jadłospis - Przedszkole Nr 4 im.Krainy Uśmiechu			
Okres	05.05.2025 - 16.05.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.05.2025 Poniedziałek	pieczywo prawdziwie żytnie (4) z masłem (2) szynką konserwową, sałatą zieloną, herbata z cytryną II śniadanie - banan	krupnik na wywarze mięsno-warzywnym (3) z ziemniakami, zieloną pietruszką, jogurtem naturalnym (2) makaron (1)(4), gulasz warzywny z soczewicą, kompot	bułka pszenna(4) z masłem (2) pastą z sera i tuńczyka (2), ogórkiem zielonym, herbata owocowa
06.05.2025 Wtorek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2), kielbasą krakowską, pomidorem, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa porowa na wywarze warzywnym (3) z jogurtem naturalnym (2), makaronem, zieloną pietruszką ziemniaki, filet z indyka pieczony w ziołach, bukiet warzyw gotowany na parze, kompot	drożdżówka z posypką (1)(2)(4), jabłko
07.05.2025 Środa	bułka orkiszowa (4) z masłem (2) zupa mleczna z lanym ciastem (1)(2)(4) II śniadanie - apiterapia (napój z miodem i cytryną)	rosół na wywarze mięsno-warzywnym (3) z makaronem, zieloną pietruszką, ryż, potrawka z kurczaka z warzywami, kompot	kanapki z masłem (2)(4), polędwicą sopocką, ogórkiem zielonym, kawa zbożowa (2)(4)
08.05.2025 Czwartek	chleb wieloziarnisty (4) z masłem (2), szynką gotowaną, papryką czerwoną, herbata z cytryną II śniadanie - gruszka	zupa selerowa (3) na wywarze warzywnym, z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2) z zieloną pietruszką kaszą jęczmienną (4), gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot	ciastka misie lubisie (2)(4)(8), jabłko
09.05.2025 Piątek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2) z jajecznicą ze szczypiorkiem (1), herbata ziołowa (mięta) II śniadanie - jabłko	zupa krem z brokułów na wywarze warzywnym (3) z płatkami kukurydzianymi, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, paluszki rybne (1)(4), surówka z kiszonej kapusty, kompot	chipsy jabłkowe, biszkopty (1)(2)(4)
12.05.2025 Poniedziałek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2) pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną II śniadanie - banany	zupa kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym (3) z zieloną pietruszką ryż gotowany na mleku (2) zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot	bułka pszenna (4) z masłem (2) z szynką konserwową, sałatą zieloną, bawarka (2)
13.05.2025 Wtorek	rogalik (4) z masłem (2), dżemem, kakao (2) II śniadanie - sok 100%	zupa dyniowa na wywarze warzywnym (3), z ryżem, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką białe kluski (1)(4) okraszone boczkiem i cebulką, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot	kisiel z jabłkami, ciasteczka owsiane (1)(2)(4)(8)
14.05.2025 Środa	SZWEDZKI STÓŁ: pieczywo mieszane (4) z masłem (2), szynka gotowana, żółty ser (2), jajko gotowane (1), zielona sałata, szczypiorek, papryka czerwona, zielony ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa pomidorowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką makaron tagliatelle (1)(4) ze szpinakiem, filetem z kurczaka, pomidorkami koktajlowymi, kompot	kanapki (4) z masłem (2) dżemem, herbata owocowa
15.05.2025 Czwartek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2) polędwicą sopocką, ogórkiem zielonym, bawarka (2) II śniadanie - jabłko	zupa z fasolką szparagową na wywarze warzywnym(3) z jogurtem naturalnym (2) , kaszą jaglaną, zieloną pietruszką kasza pęczak, gulasz wieprzowy, marchewka mini gotowana na parze, kompot	koktajl truskawkowy (2), chałka z masłem (2)(4)
16.05.2025 Piątek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2) twarożkiem z rzodkiewką, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, ryba po grecku, kompot	mus owocowy, ciastka zbożowe (1)(2)(4)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor