

Jadłospis - Przedszkole Nr 4 im.Krainy Uśmiechu

Okres	30.06.2025 - 11.07.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.06.2025 Poniedziałek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2) szynką konserwową, ogórkiem zielonym, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką makaron świderki (1)(4) z białym serem (2), musem truskawkowym, kompot	kanapki (4) z masłem (2) pasztetem drobiowym, papryką czerwoną, herbata owocowa
01.07.2025 Wtorek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2) szynką gotowaną, pomidorem, herbata z cytryną II śniadanie - banan	zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką ziemniaki, fileć z indyka duszony w ziołach, młoda kapusta z koperkiem, kompot	koktajl truskawkowy (2), pieczywo chrupkie (4)
02.07.2025 Środa	pieczywo pszenne (4) z masłem (2) zupa mleczna z kaszą manną II śniadanie - sok 100%	zupa krem z pora na wywarze warzywnym (3) z makaronem (1)(4), jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką ziemniaki, kotlet mielony (1)(4), buraczki, kompot	pieczywo (4) z masłem (2) z szynką drobiową, herbata owocowa
03.07.2025 Czwartek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2), polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	barszcz czerwony na wywarze warzywnym (3) z ziemniakami, jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką kasza pęczak (4), gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot	drożdżówka z posypką (1)(2)(4), jabłko
04.07.2025 Piątek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2) jajecznica ze szczypiorkiem (1), herbata miętowa z cytryną II śniadanie - kiwi	zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym (3) z kaszą jaglaną (4), jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką ziemniaki, ryba miruna duszona w ziołach, surówka z kapusty kiszonej, kompot	mus owocowy, ciasteczka owsiane (1)(2)(4)
07.07.2025 Poniedziałek	pieczywo mieszane (4), z masłem (2), kiełbasą krakowską, sałatą zieloną, herbata z cytryną II śniadanie - banan	zupa ogórkowa wywarze mięsno- warzywnym (3) z ziemniakami, zieloną pietruszką ryż, leczo warzywne z kielbaską śląską, kompot	bułka pszenna (4) z masłem (2), pastą z makreli, ogórkiem kiszonym, herbata owocowa
08.07.2025 Wtorek	pieczywo orkiszowe (4) z masłem (2), polędwicą drobiową, papryką czerwoną, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (3) z kaszą (4), jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką ziemniaki, kotleciki drobiowe (1)(4), mizeria (2), kompot	przekąska owocowa, biszkopty (1)(2)(4)
09.07.2025 Środa	bułka (4) z masłem (2) dżemem, kakao (2) II śniadanie - lemoniada	zupa brokułowa na wywarze warzywnym (3) z ryżem, jogurtem naturalnym, zieloną pietruszką ziemniaki potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem, kompot	kanapki z masłem (2), szynką gotowaną, pomidorem, herbata z cytryną
10.07.2025 Czwartek	pieczywo żytnie (4) z masłem (2) pastą z twarogu i jajka (2) z ogórkiem zielonym, herbata ziołowa II śniadanie - jabłko	zupa pomidorowa na wywarze warzywnym (3) z makaronem, jogurtem naturalnym (2), zieloną pietruszką kasza pęczak (4), gulasz wieprzowy, surówka selerowa z ananasem, kompot	pączki serowe (1)(2)(4), jabłko
11.07.2025 Piątek	pieczywo mieszane (4) z masłem (2), polędwicą drobiową, pomidorem, herbata z cytryną II śniadanie - jabłko	krupnik na wywarze mięsno- warzywnym (3) z ziemniakami, zieloną pietruszką ziemniaki, ryba miruna panierowana (1)(4), surówka z kapusty pekińskiej, kompot	serek owocowy (2), herbatniki bebe (1)(2)(4)

14 alergenów, które mogą znajdować się w potrawach: jajka(1), mleko(2), sezam(6), soja(7), seler(3), ziarna zbóż(4),
gorczyca(7), ryby(5), orzeszki ziemne(8), łubin(9), skorupiaki(10), mięczaki(11)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor